

Wöchentliche Kurse

EINFÜHRUNGSKURS TAIJIQUAN

Montags 18:30 - 19:45 Uhr. Der Kurs wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst und wird nach Ablauf der 10 Termine weitergeführt.

04.02.2019 — 08.04.2019, für Anfängerinnen und Anfänger

10 Termine / Gebühr: 120,00 €

EINFÜHRUNGSKURS TAIJIQUAN

Mittwochs 18:30 - 19:45 Uhr. Der Kurs wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst und wird nach Ablauf der 10 Termine weitergeführt.

06.02.2019 — 10.04.2019, für Anfängerinnen und Anfänger

10 Termine / Gebühr: 120,00 €

Taiji zu zweit: Partnerform

Montags 20:00 - 21:15 Uhr. Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, Partnerform, Push Hands
fortlaufender Kurs, für Fortgeschrittene

Gebühr: gestaffelt nach Laufzeit, zwischen 42 und 50,00 € monatlich

Pekingform / Lange Form Teil 2

Dienstags 9:00 - 10:15 Uhr

fortlaufender Kurs, für Fortgeschrittene

Gebühr: gestaffelt nach Laufzeit, zwischen 42 und 50,00 € monatlich

Lange Form - Vertiefung

Dienstags 18:45 - 20:00 Uhr

fortlaufender Kurs, für Fortgeschrittene

Gebühr: gestaffelt nach Laufzeit, zwischen 42 und 50,00 € monatlich

Lange Form - Vertiefung

Dienstags 20:15 - 21:30 Uhr

fortlaufender Kurs, für Fortgeschrittene

Gebühr: gestaffelt nach Laufzeit, zwischen 42 und 50,00 € monatlich

Pekingform

Mittwochs, 20:00 - 21:15 Uhr

fortlaufender Kurs, für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Gebühr: gestaffelt nach Laufzeit, zwischen 42 und 50,00 € monatlich

Pekingform

Freitags 15:15 – 16:30 Uhr

fortlaufender Kurs, für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Gebühr: gestaffelt nach Laufzeit, zwischen 42 und 50,00 € monatlich

Pekingform

Freitags 16:45 - 18:00 Uhr

fortlaufender Kurs, für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Gebühr: gestaffelt nach Laufzeit, zwischen 42 und 50,00 € monatlich

Wochenend- und Tagesseminare

Vertiefungstag Pekingform "Aus der Mitte heraus"

Wiederholung und Vertiefung. Schwerpunkt: "Zentrierung"

Samstag, 13.04.2019, 10:00 – 18:00 Uhr

für Fortgeschrittene

Gebühr: 75,00 €

Taijiquan unterrichten

Didaktische Fragen - Austausch - Supervision, im Zusammenhang mit dem Vertiefungstag am Samstag, 13.4.19. Bitte genauere Informationen anfordern!

13.04.2019 — 14.04.2019, Sa 10:00 – 18:00 Uhr, So 9:30 – 15:00 Uhr

für Fortgeschrittene

Gebühr: 150,00 €

Körperdenken und Streitkultur - Taijiquan und Kommunikation

Zusammen mit Johannes Philipp, Mediationswerkstatt im TAYOME. Bitte Infos anfordern!

06.09.2019 — 07.09.2019, Fr 19:00 - 21:30, Sa 10:00 – 18:00 Uhr.

für alle Interessierten

Gebühr: 120,00 €

Lange Form - Vertiefung Zentrumsbewegung

"Aus der Mitte heraus" - Vertiefung zum Aspekt Zentrierung. Voraussetzung: Kenntnis Teil 1 und 2 der Langen Form. Bitte Informationen anfordern.

11.10.2019 — 12.10.2019, Fr 18:30 – 21:00 / Sa 10:00 – 18:00 Uhr.

für Fortgeschrittene

Gebühr: 100,00 €

Taijiquan zu zweit: "Fühlende Hände"

Pushhands-Basisübungen, Sequenzen der Partnerform, Entspannung zu zweit. Bitte Infos anfordern!

08.11.2019 — 09.11.2019, Fr 18:30 – 21:00 / Sa 10:00 – 18:00 Uhr

für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Gebühr: 100,00 €